



# AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung (BESt)

---

## Übersicht der Beschlussvorlagen und Sachstände



# AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung (BESt)

## Kitas für Kitas | Sachstand Beschluss 2012

Die Prüfung einer Zusammenführung des Netzwerkes Gesunde Kita und des Projektes Kitas für Kitas hat bisher Folgendes ergeben: Das MASF erklärt sich bereit, das Projekt Kitas für Kitas unter dem Dach des Netzwerkes Gesunde Kita weiterzuführen – vorausgesetzt, weitere Institutionen beteiligten sich an der Finanzierung des Projektes. Erste Gespräche u. a. mit dem MUGV und dem MBSJ ergaben dies bzgl. keine Ergebnisse.

Ohne eine finanzielle Beteiligung weiterer Institutionen kann das Projekt in der bisherigen Form nicht weitergeführt werden.

**TRANSFERTAG KITAS FÜR KITAS**

### Mahlzeit!

**Ernährung in der Kita – gut und gesund.**

Samstag, 1. Juni 2013  
9.00 – 12.00 Uhr

Veranstaltungsort:  
Kindertagespflege Liane Greiser, Philippinohof 5 in  
15374 Müncheberg (Märkisch-Oderland)

Veranstalter:  
Netzwerk Gesunde Kita in Kooperation mit der  
Kindertagespflege Liane Greiser in Müncheberg

Eine ausgewogene, gesunde Ernährung und die Freude an einer gesunden Lebensweise ist für Kinder ein wichtiges Gut, welches insbesondere im Alltag der Kindertagespflege gefördert werden kann. Dieser Umgang mit gesunder Kost erfolgt tagtäglich, wird aber auch in besonderen Situationen und Projekten unterstützt.

Die Kindertagespflege Liane Greiser in Müncheberg hat im Jahr 2012 erfolgreich am Wettbewerb „Mahlzeit“ teilgenommen. Frau Greiser wird im Rahmen des Transfer-tages darüber berichten, wie sie gesunde Ernährung in ihrem Alltag umsetzt.

Der Transfer-tag richtet sich an interessierte Personen der Kindertagespflege.

Bei Fragen an: (0337) 88 96 2104  
Bei Telefonen an: (0337) 88 96 2019  
Per E-Mail an: sck@vka@gesundheitsbka.de

Bei Post an:  
Gesundheit Berlin-Brandenburg  
Behördenstelle 34, Hans-Ha  
14467 Potsdam

**ANMELDUNG**



5. Plenum des BGA | 9. April 2014



# AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung (BESt)

---

## Übersicht der Beschlussvorlagen und Sachstände



# AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung (BESt)

## Verbraucherberatung Ernährung | Sachstand Beschluss 2012



**Erste Fit-Kid-Kita in Brandenburg**



**Tagung Kinderernährung in Potsdam**



**Mach-Bar-Tour**



**Lebensmittelkennzeichnung im Blick**



**Gewinnerschulen im Mensawettbewerb**



**Joschi hat's drauf**



**Bilanz ab 2012: über 500 Veranstaltungen mit rund 9.600 TN im Setting Kita/Schule**



# AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung (BESt)

---

## BV 1 | Verbraucherberatung Ernährung

### Beschlussvorlage 2014

„Das Bündnis Gesund Aufwachsen in Brandenburg unterstützt die weitere Arbeit der Verbraucherzentrale Brandenburg auf dem Gebiet der Verbraucherberatung, -bildung und -information für Kinder und Jugendliche im Bereich Lebensmittel und Ernährung. Das Bündnis hält es für erforderlich, die Aktivitäten zu verstetigen, um ein verlässliches Angebot für Brandenburg zu etablieren und damit eine dauerhafte präventive Verbraucherarbeit zu sichern. Die vielfältigen Angebote der Verbraucherzentrale sind geeignete Maßnahmen, um die gesunde Lebensweise Heranwachsender nachhaltig zu unterstützen.“



# AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung (BESt)

---

## Übersicht der Beschlussvorlagen und Sachstände





## AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung (BESt)

---

### Vernetzungsstelle Schulverpflegung | Sachstand Beschluss 2012

- bisher landesweit über 100 Veranstaltungen / insgesamt über 1700 Teilnehmende (z.B. Infoabende, Arbeitstreffen, Workshops, Fortbildungen)
- bisher über 400 individuelle Beratungen im Netzwerk
- aktuelle Hilfsmittel und Veranstaltungen auf der Internetseite / über Newsletter

**Herausforderung:** noch keine flächendeckende Umsetzung von Qualitätsstandards, Mitwirkung der verantwortlichen Akteure im Netzwerk!

Notwendig sind verbindliche Vorgaben:

- zur Speisenqualität, zu Warmhaltezeiten
- zur Mitbestimmung der Schulen
- zur Verankerung von „Pausenverpflegung“ und „Ernährungsbildung“ in den Schulkonzepten



Vernetzungsstelle  
Schulverpflegung Brandenburg

Projektverlängerung um drei Jahre – bis September 2017 - ist geplant



## AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung (BESt)

---

### BV 2 | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

#### Beschlussvorlage 2014

„Das BGA sieht perspektivisch Bedarf in der Ausweitung der bisherigen Beratungsangebote auf die Lebenswelt Kita und bittet die Vernetzungsstelle Schulverpflegung, diesbezügliche Handlungsoptionen zu prüfen. Darüber hinaus sollten auch Synergieeffekte in der Lebenswelt Senioren beachtet werden.

\*Erläuterung: Eine Gemeinschaftsverpflegung, die gleichzeitig Kita und/oder Schule und/oder Senioren versorgt, kann bei bestimmten Voraussetzungen positive Effekte für alle beteiligten Lebenswelten sowohl unter sozialen als auch unter wirtschaftlichen Gesichtspunkten mit sich bringen. Zu Beratungszwecken wird die Kontaktaufnahme zum „Bündnis Gesund Älterwerden im Land Brandenburg“ empfohlen.“



# AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung (BESt)

---

## Übersicht der Beschlussvorlagen und Sachstände





# AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung (BESt)

---

## BV 3 | UAG Bewegung

### Beschlussvorlage 2014

„Das Plenum bittet die AG BESt, Bewegungsaspekte im Kinder- und Jugendalter in Brandenburg verstärkt zu thematisieren und dauerhaft in der AG zu verankern. Für die Vorarbeit ist die Unter-AG Bewegung der AG BESt der geeignete Rahmen. Es sollen gute Beispiele aus dem Land Brandenburg sondiert, Bedarfe ermittelt und gegebenenfalls Handlungsempfehlungen formuliert werden.“



# AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung (BESt)

---

## Übersicht der Beschlussvorlagen und Sachstände





# AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung (BESt)

---

## BV 4 | Bewegungsförderung

### Beschlussvorlage 2014

„Das BGA-Plenum bittet die Arbeitsgruppe BESt auch in Zukunft, Initiativen und Projekte zur Bewegungsförderung (z. B. von LSB, MBS, GKV ) zu beraten und zu unterstützen, um die Einführung und kontinuierliche Umsetzung von qualitätsgerechten Maßnahmen in den Feldern Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung zu erleichtern.“



# AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung (BESt)

---

## ABSTIMMUNG DER BESCHLUSSVORLAGEN

