



Arbeitsgruppe

Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung (BESt)

Berichterstatterin:
Dr. Gudrun Borchardt



AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung - Rückblick

Diskussion und
Beratung der
Praxis

Zielführende
Beispiele

Begleitung Kita-
Wettbewerb
„Mahlzeit“

Weiter-
entwicklung der
Zieletabelle



AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung - Rückblick

Diskussion und Beratung der Praxis

Präsentation und Diskussion von Praxisprojekten und –programmen

- Kitas für Kitas (Vernetzung und Qualitätsentwicklung von Kitas)
- Ich lebe gesund (Gesundheitsförderung in der Kita, AWO)
- „Apfel macht Schule“ (Entwicklung von Brücken zur Gesundheitsförderung bei Kindern)



AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung - Rückblick

Zielführende Beispiele

Auswahl und Erstellung von „Steckbriefen“ für Praxisbeispiele, die Beiträge zur Umsetzung der Zielsetzungen leisten. Kriterien:

- Bezug auf das Gesundheitsziel
- Nachhaltigkeit
- Lebensweltbezug
- Übertragbarkeit



AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung - Rückblick

Begleitung Kita-Wettbewerb „Mahlzeit“

2009 erster Wettbewerb: „Raus mit der Sprache – Sprachförderung von Anfang an in Kindertagespflege und Kindertagesstätten“

Erste konzeptionelle Überlegungen für 2. Wettbewerb Anfang 2011

Thema: Gesunde Ernährung in Kindertagespflege und Kindertagesstätten

- Alltagstaugliche Konzepte
- Gesunde Ernährung als gemeinsamer Lernprozess
- Beteiligung von Kindern, Eltern, Beschäftigten, Trägern
- Essen als sinnliches und gemeinschaftsförderndes Erlebnis

Bewerbungsschluss am 20. September: 30 Beiträge eingegangen



AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung - Rückblick

Entwicklung der Zieletabelle

Schwerpunktsetzung auf die Themen Ernährung und Bewegung – Stressbewältigung wird zunächst zurückgestellt



AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung - **Ausblick**

Arbeitsschwerpunkte

Zusammenführung und Weiterentwicklung des Projektes „Kitas für Kitas“ mit dem Netzwerk Gesunde Kita

Dach: Netzwerk Gesunde Kita

Thematische Schwerpunkte der Aktivitäten der Verbraucherzentrale Brandenburg für den Bereich Kinder und Jugendliche

- Lebensmittel
- Ernährung

Vernetzungsstelle Schulverpflegung: Unterstützung der kontinuierlichen Qualitätssicherung der Mittagsversorgung in Schulen

Besondere Aufmerksamkeit auf Setting-Ansätzen der gesunden Kita und Schule, bei Bedarf Unterstützung

AG Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung – **Beschlussvorschläge**



[1] Das Projekt Kitas für Kitas unter dem Dach des Netzwerkes Gesunde Kita weiter entwickeln

[2] Gesunde Ernährung für Kinder und Jugendliche – qualifizierte Verbraucherberatung, -bildung und -information unterstützen

[3] Qualität in der Mittagsversorgung an Schulen sichern - Vernetzungsstelle Schulverpflegung unterstützen