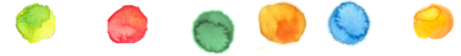


**„Fortbildung von Multiplikatoren*innen
zu Stillen und Stillförderung.“
3. November 2021**



Liste mit Links und Informationen als Ergänzung/ Handout zum Vortrag von Anja Bier, IBCLC

1) Folienvorträge vom Netzwerk Gesund ins Leben zum Thema Säuglingsernährung und Stillen

<https://www.gesund-ins-leben.de/fuer-fachkreise/materialien/vortraege-und-praesentationen/>
und
<https://www.gesund-ins-leben.de/fuer-fachkreise/bestens-unterstuetzt-durchs-1-lebensjahr/fortbildungen/fortbildungsunterlagen/>

Diese Folien und das umfangreiche Handbuch mit Informationen zu Evidenzen (zu finden unter Link Nr. 2) stehen zur freien Verfügung für Multiplikator:innen, die ihrerseits Fachpersonal schulen möchten oder nochmals etwas nachlesen wollen.

2) Fachinformationen vom Europäischen Institut für Stillen und Laktation (EISL)

Übersichtsseite zu derzeit 27 verschiedenen Themenbereichen:
<https://www.stillen-institut.com/de/fachinformationen.html>

Speziell daraus herausgegriffen einige besonders wichtige Seiten:

Anlegen und Positionieren

<https://www.stillen-institut.com/de/anlegen-und-positionieren.html>

Begleitung von Frauen, die ihr Kind mit der Flasche füttern

<https://www.stillen-institut.com/de/begleitung-von-frauen-die-ihr-kind-mit-der-flasche-fuettern.html>

Elterninformationen in verschiedenen Sprachen

<https://www.stillen-institut.com/de/elterninformationen-in-verschiedenen-sprachen.html>

Gewichtsentwicklung und Gedeihen

<https://www.stillen-institut.com/de/gewichtsentwicklung-und-gedeihen.html>

Wunde Mamillen (Wunde Brustwarzen)

<https://www.stillen-institut.com/de/wunde-mamillen.html>

Zu wenig Milch

<https://www.stillen-institut.com/de/zu-wenig-milch.html>

3) „Neues aus der Forschung“ – regelmäßige Updates aus der Forschung rund um das Stillen

Nach Schlagworten sortierbar oder chronologisch anzeigbar: Artikel vom Europäischen Institut für Stillen und Laktation (EISL), die mit dem monatlich erscheinenden Newsletter für Fachpersonal veröffentlicht werden

<https://www.stillen-institut.com/de/forschung.html>

Der Newsletter kann auch abonniert werden: <https://www.stillen-institut.com/de/newsletter-aktuell.html>

4) Sonstige hilfreiche Seiten mit Informationen zum Thema Stillen, Stillberatung, Stillförderung

Seite von Márta Guóth-Gumberger, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, mit Schwerpunktthemen

- Verwendung eines Brusternährungssets (BES): <https://www.stillunterstuetzung.de/brusternaehrungsset>

- Zu kurzes Zungenband: <https://www.stillunterstuetzung.de/zu-kurzes-zungenband-beim-baby>

Frei verfügbare Handouts zum Download für die tägliche Arbeit mit Eltern, aus der Fachzeitschrift Laktation & Stillen, die vom Europäischen Berufsverband der IBCLCs, ELACTA, herausgegeben wird

<https://www.elacta-magazine.eu/handouts>

Schulungsvideos für Eltern und Fachkräfte, vom Global Health Media Project, die in verschiedenen Sprachen zur Verfügung stehen. Alle Videos sind auf Englisch verfügbar, einige aber auch bereits auf Deutsch und viele auch in Sprachen, die wir für unsere Arbeit mit Migrant:innen gut gebrauchen können. Die Videos können nach Sprache gefiltert werden (auf „All languages“ klicken und auswählen)

<https://globalhealthmedia.org/topic/breastfeeding/>

Filme zum Thema Stillen von der Stillförderung Schweiz, ebenfalls in mehreren Sprachen verfügbar

https://www.stillfoerderung.ch/logicio/pmws/stillen_root_3_4_de.html

Broschüren und Faltblätter von der Stillförderung Schweiz, wieder in verschiedenen Sprachen verfügbar

https://www.stillfoerderung.ch/logicio/pmws/stillen_root_3_2_de.html

Informationsblätter für Eltern von La Leche Liga Deutschland e.V. (LLL), wo ehrenamtlich zum Stillen beraten wird. Der Stillcomic steht auch in anderen Sprachen zur Verfügung, die restlichen Informationsblätter auf Deutsch. Sie sind in gedruckter Form käuflich erhältlich, für den Download stehen sie kostenfrei zur Verfügung

<https://www.lalecheliga.de/stillinformationen/infoblaetter>

Informationsblätter für Eltern von der Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e.V. (AFS), wo ebenfalls ehrenamtlich zum Stillen beraten wird. Auch diese Blätter stehen zum Download kostenlos zur Verfügung, können aber auch gedruckt im Shop erworben werden

<https://www.afs-stillen.de/infomaterial/kostenlose-downloads/>

Mit großem Engagement betriebene Informationsseite zum Stillen, umfangreich aufbereitete Infos für Eltern und die Möglichkeit, in der Datenbank nach Stillberatung/ Stillgruppen/ Babyfreundlichen Kliniken vor Ort zu suchen

<https://www.still-lexikon.de/>