Einführung durch die AG Lebenskompetenz, Ernährung, Bewegung (LEB)

Dr. Sylvia Böhme

AOK Nordost – Die Gesundheitskasse & Sprecherin der AG LEB



AG Lebenskompetenz, Ernährung, Bewegung

Bündnis Gesund Aufwachsen (BGA)











- 2019 gegründet
- Beruft sich auf:
 - das Nationale Gesundheitsziel "Gesund Aufwachsen",
 - den Nationalen Aktionsplan Gesundheitskompetenz,
 - die Nationalen Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung
 - den Nationalen Aktionsplan IN FORM sowie
 - 10 Regeln der DGE zum vollwertigen Essen und Trinken
- Die AG LEB möchte:
 - Handwerkszeug für die Stärkung der Lebens- und Gesundheitskompetenzen von Kindern und Jugendlichen entwickeln und verbreiten
 - Unterschiedliche Professionen und Themenbereiche besser vernetzen.
 - Multiplikator*innen /Expert*innen sichtbar machen







AG Lebenskompetenz, Ernährung, Bewegung

AG Bündnis Gesund Aufwachsen (BGA)















Stärkung der Medienkompetenz

AG Lebenskompetenz, Ernährung, Bewegung



Beschluss 10 des Bündnis Gesund Aufwachsen, November 2020

Die Medienkompetenz von Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen im Land Brandenburg ist gestärkt.

- Gemeinsames Verständnis zum Thema Medienkompetenz entwickeln
- Kompetenzen in den jeweiligen Lebensphasen und Lebenswelten erkennen und aufarbeiten
- Zu stärkende Medienkompetenzen identifizieren
- Qualitätskriterien für gute Angebote entwickeln und deren Vermittlung unterstützen



Erwartungen an Online-Fachtagung

AG Lebenskompetenz, Ernährung, Bewegung



- Einblick in die verschiedenen Perspektiven auf den Begriff Medienkompetenz erhalten und
- Verständnis entwickeln: Was ist "Medienkompetenz"?
- Austausch anregen: Wie kann Medienkompetenz gestärkt werden?
- Themen f
 ür die weitere Arbeit mitnehmen

