



Blick in die Beschlüsse des Bündnis Gesund Aufwachsen

Fachstelle Gesundheitsziele im Land
Brandenburg



Die Beschlüsse des BGA

- Das Bündnis Gesund Aufwachsen
- Was sind die Beschlüsse?
- Wie kommen sie zustande?
- Wer setzt sie um?
- Um welche Themen geht es konkret?

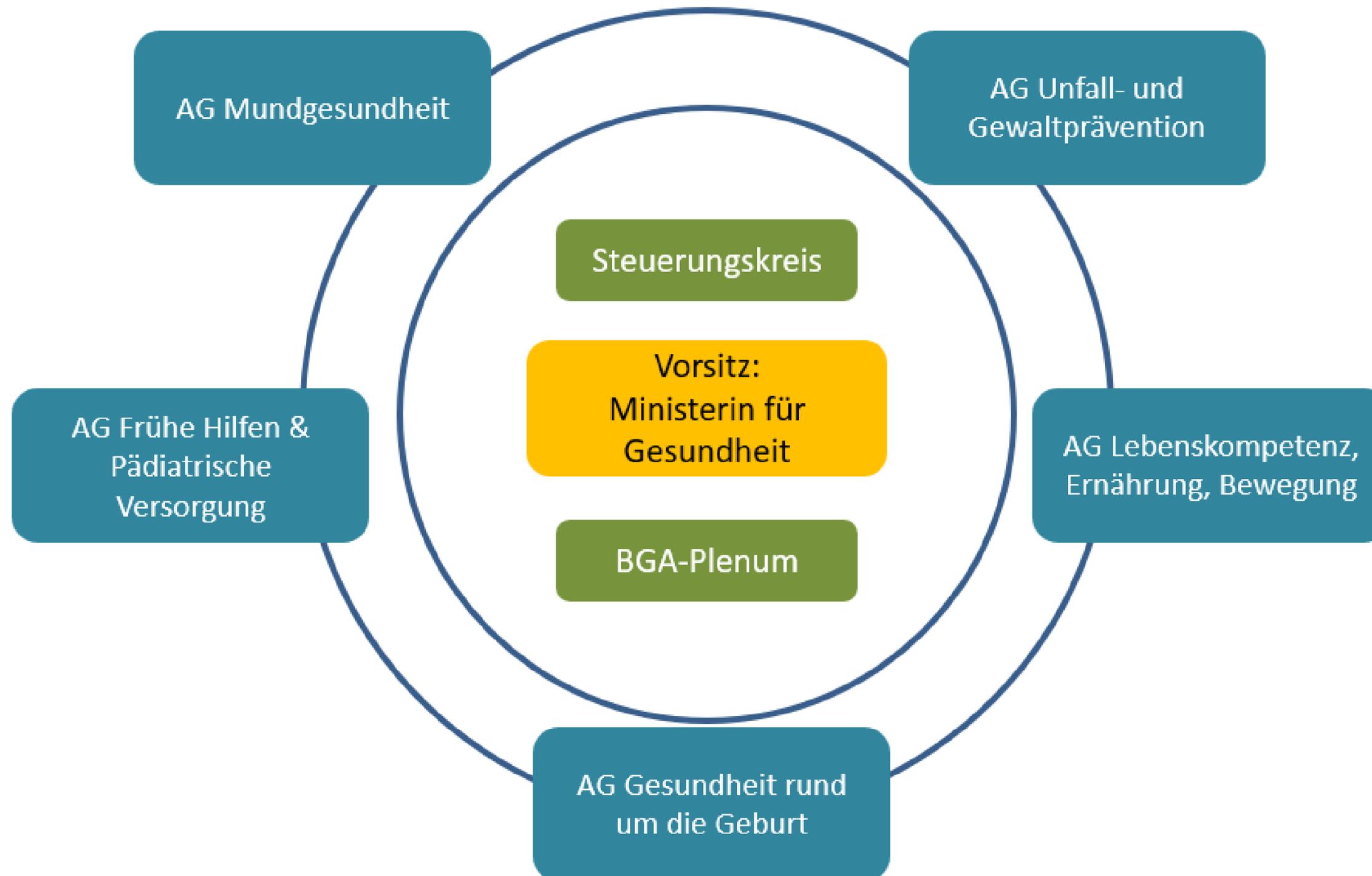




„Das Bündnis Gesund Aufwachsen (BGA) ist das Netzwerk für Kinder- und Jugendgesundheit im Land Brandenburg. Die Partner im Bündnis verfolgen das gemeinsame Ziel, die Bedingungen für ein gesundes Aufwachsen für Kinder und Jugendliche im Land Brandenburg unter dem besonderen Gesichtspunkt der gesundheitlichen Chancengleichheit gesundheitsgerecht zu gestalten.“

www.buendnis-gesund-aufwachsen.de/wir-stellen-uns-vor/das-buendnis/selbstverstaendnis

Die Struktur des BGA



Die Mitglieder im Bündnis Gesund Aufwachsen



- Aktion Kinder- und Jugendschutz Brandenburg e.V.
- AOK Nordost - Die Gesundheitskasse
- AWO Bezirksverband Potsdam e.V.
- BARMER
- Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V., Landesverband Brandenburg
- Berufsverband der Kindergastroenterologen, Landesverband Brandenburg
- Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
- BKK Landesverband Mitte
- Bundesverband der Zahnärztinnen und Zahnärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V.
- DAK-Gesundheit
- Deutscher Bundesverband für Logopädie e.V., Landesverband Brandenburg
- Deutsches Rotes Kreuz
- Diakonisches Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V.
- Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.
- Havelland Kliniken GmbH, Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder
- Hebammenverband Brandenburg e.V.
- IKK Brandenburg und Berlin
- Knappschaft
- Landesamt für Arbeitsschutz, Verbraucherschutz und Gesundheit (LAVG)
- Landesarbeitsgemeinschaft Onkologische Versorgung Brandenburg e.V.
- Landesärztekammer Brandenburg
- Landeszahnärztekammer Brandenburg
- Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Landesverband Brandenburg
- Ministerium für Bildung, Jugend und Sport
- Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz
- Paritätischer Landesverband Brandenburg
- Techniker Krankenkasse, Landesvertretung Berlin/Brandenburg
- Überregionale Arbeitsstelle Frühförderung Brandenburg
- Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.



Nationales Gesundheitsziel



Broschuere_Nationales_Gesundheitsziel_-_Gesund_aufwachsen_Lebenskompetenz__Bewegung__Ernaehrung.pdf





| | |
|---|-----------|
| 2. Relevanz des Themas | 12 |
| 2.1. Lebenskompetenz | 15 |
| 2.1.1. Begriffliche Klärung | 16 |
| 2.1.2. Praxis der Lebenskompetenzförderung bei Kindern und Jugendlichen | 19 |
| 2.1.3. Schlussfolgerungen | 19 |
| 2.2. Körperlich-sportliche Aktivität und motorische Leistungsfähigkeit | 20 |
| 2.2.1. Körperlich-sportliche Aktivität | 21 |
| 2.2.2. Motorische Leistungsfähigkeit | 22 |
| 2.2.3. Zeitliche Entwicklungen und Trends | 22 |
| 2.2.4. Schlussfolgerungen | 23 |
| 2.3. Ernährung | 23 |
| 2.3.1. Lebensmittelverzehr | 24 |
| 2.3.2. Bedeutung für die Nährstoffversorgung | 25 |
| 2.3.3. Schlussfolgerungen | 25 |
| 2.4. Rahmenbedingungen und Strukturen | 26 |
| 2.4.1. Frühe Hilfen | 29 |
| 2.4.2. Früherkennungsangebote | 30 |
| 2.4.3. Impfen | 31 |
| 2.4.4. Schlussfolgerungen | 32 |

www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Praevention/Broschueren/Broschuere_Nationales_Gesundheitsziel_-_Gesund_aufwachsen_Lebenskompetenz_Bewegung_Ernaehrung.pdf

Vom Beschlussvorschlag zum Beschluss



Der BGA-
Steuerungskreis

...

diskutiert und
konsentiert ggf. die
Vorschläge zu
Beschlussvorlagen.

Die **Partner*innen** im
BGA und weitere
Akteur*innen

...

leisten mit ihrer Arbeit
Beiträge zur
Umsetzung der
Beschlüsse.

Die **Arbeitsgruppen**
im BGA

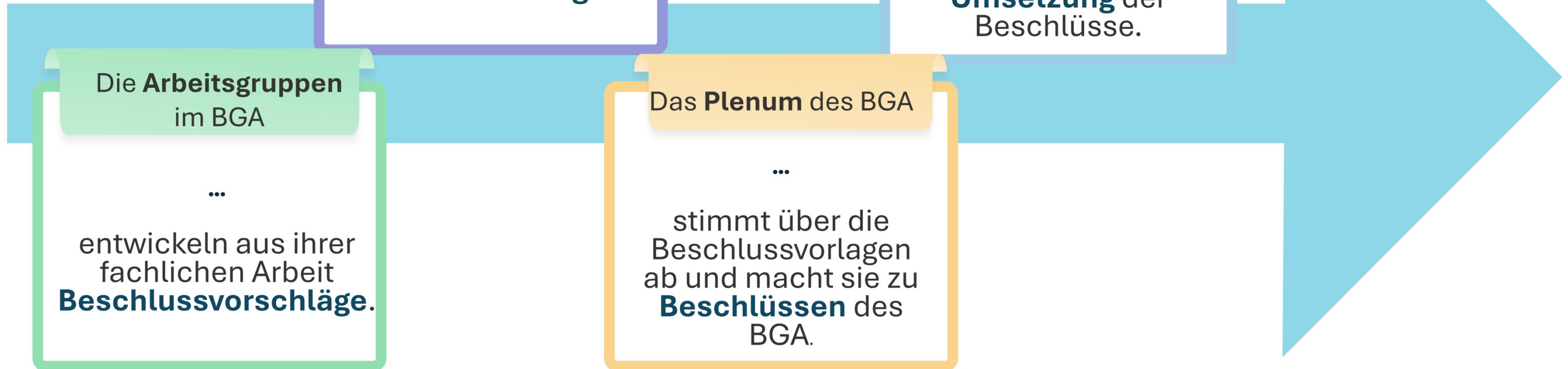
...

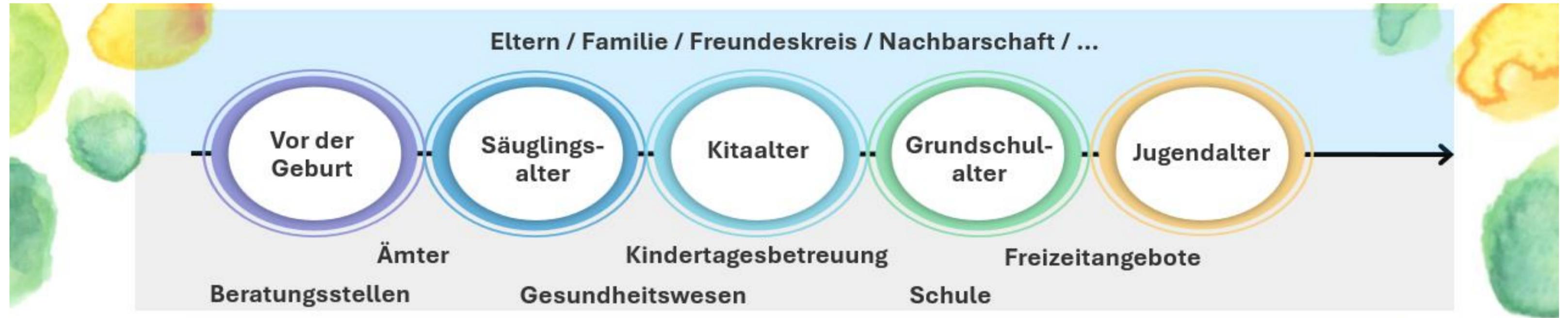
entwickeln aus ihrer
fachlichen Arbeit
Beschlussvorschläge.

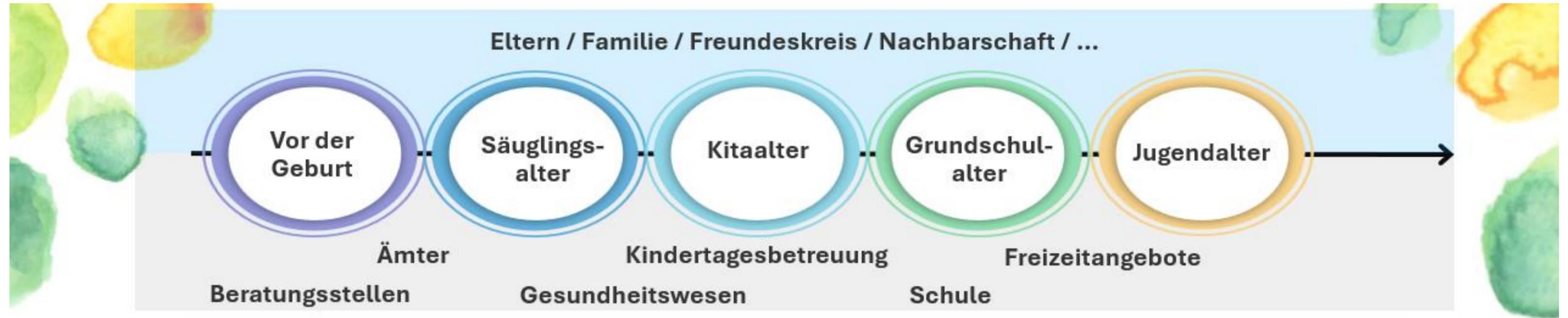
Das **Plenum** des BGA

...

stimmt über die
Beschlussvorlagen
ab und macht sie zu
Beschlüssen des
BGA.







1. Beteiligung von Kindern und Jugendlichen fördern (BGA-Steuerungskreis)
2. Gesundheit rund um die Geburt (AG Geburt)
 3. Komplexleistung Frühförderung (AG FHPV)
 4. Netzwerke Frühe Hilfen und Gesunde Kinder (AG FHPV)
 5. Kinder von Eltern mit psychischen und/oder Abhängigkeitserkrankungen (AG FHPV)
 6. Spezialisierte Krankenpflege für Kinder und Jugendliche (AG FHPV)
 7. Mundgesundheit von Kindern und Jugendlichen *[derzeit offen]* (AG Mund)
 8. Prävention von Verletzungen durch Unfälle und Gewalt (AG UGP)
 9. Medienkompetenz v. Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen (AG LEB)
 10. Ernährungs-/Einkaufskompetenz von Kindern und Jugendlichen (AG LEB)

Die Beschlüsse 2025-2027



1. BETEILIGUNG von Kindern und Jugendlichen stärken

KOOPERATION STÄRKEN

4. Netzwerk
Gesunde Kinder &
Frühe Hilfen

KOMPETENZEN STÄRKEN

9. Medienkompetenz stärken
10. Einkaufs- und Konsumkompetenz stärken

KINDER SCHÜTZEN

8. Schutz vor Unfällen und Gewalt

VERSORGUNG STÄRKEN

5. Kinder mit sucht-
und psychisch
erkrankten Eltern
6. Kinder-
krankenpflege

EINEN GESUNDEN START INS LEBEN SICHERN

2. Gesundheit rund um die Geburt
3. Frühförderung



Die Beschlüsse 2025-2027



Beschlüsse des BGA-Plenums am 7. Mai 2025

| Nr. | Titel |
|-----|---|
| 1 | Beteiligung von Kindern und Jugendlichen fördern |
| 2 | Die Gesundheit rund um die Geburt im Land Brandenburg wird gefördert. |
| 3 | Die Handreichung „Praktische Handreichungen für die Umsetzung der Komplexleistung Frühförderung im Land Brandenburg“ und das digitale Format unterstützen die flächendeckende Umsetzung der Komplexleistung Frühförderung |
| 4 | Die Zusammenarbeit der Netzwerke Bundesstiftung Frühe Hilfen und des Netzwerkes Gesunde Kinder zur Begleitung, Unterstützung und Hilfe von Familien ab der Schwangerschaft bis zum dritten Geburtstag des Kindes wird weiterentwickelt. |
| 5 | Die Begleitung und Unterstützung der Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen und/oder Abhängigkeitserkrankungen ist verbessert. |
| 6 | Spezialisierte Krankenpflege für Kinder und Jugendliche im Land Brandenburg stärken. |
| 7 | Beschlussvorschlag „Mundgesundheit“ [derzeit offen] |
| 8 | Die Prävention von Verletzungen durch Unfälle und Gewalt bei Kindern und Jugendlichen im Land Brandenburg ist gestärkt. |
| 9 | Die Medienkompetenz von Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen, deren Familien und von Fachkräften im Land Brandenburg ist gestärkt. |
| 10 | Die Ernährungs- und Einkaufskompetenz von Kindern und Jugendlichen und deren Familien im Land Brandenburg sind durch Vernetzungsarbeit, Informations- und Bildungsangebote gestärkt. |

Die Beschlüsse finden Sie
auch in Ihren
Tagungsunterlagen!





02:07.2025

The screenshot shows the homepage of the website 'Bündnis Gesund Aufwachsen'. At the top right, there are navigation links for 'Home' and 'Kontakt / Anfahrt'. The main header features the organization's logo on the left, which includes the text 'Bündnis Gesund Aufwachsen' and '20 JAHRE'. The central focus is a news article titled 'Smarte Klicks, starke Kids' with the subtitle 'Medienkompetenzen von Kindern und Jugendlichen im Land Brandenburg stärken' and the date '02. Juli 2025 in Potsdam'. A 'Weiterlesen' button is visible next to the article title. Below the article, there is a navigation menu with four items: 'AKTUELLE NACHRICHTEN', 'WIR STELLEN UNS VOR', 'UNSERE ARBEITSGRUPPEN', and 'VERANSTALTUNGEN'. A breadcrumb trail indicates 'Sie sind hier: Home'. A welcome message reads: 'Herzlich Willkommen auf der Website des Bündnis Gesund Aufwachsen! Ihr Team der Fachstelle Gesundheitsziele im Land Brandenburg'. On the right side, there are two buttons with arrows: 'Zu den aktuellen Nachrichten' and 'Zu den aktuellen Veranstaltungen'. Below the main article, there is a section for 'Kindergesundheitskonferenz Brandenburg am 02. Juli 2025', which includes a short description of the event and a small thumbnail image of the article.

www.buendnis-gesund-aufwachsen.de/





Handlungsempfehlungen zur Lebenskompetenzförderung durch Bewegungsangebote bei Kindern

Eingebracht durch die Arbeitsgruppe Lebenskompetenzförderung, Ernährung und Bewegung des Bündnis Gesund Aufwachsen

Die AG Lebenskompetenz, Ernährung und Bewegung im Bündnis Gesund Aufwachsen empfiehlt,

1. die Mitarbeiter*innen in Betreuungs- und Bildungseinrichtungen stärker für die Integration von Lebenskompetenzförderung in Bewegungsangeboten zu sensibilisieren und zu qualifizieren. Dies umfasst,

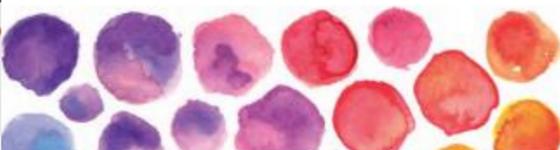
- a. die Befähigung, Bewegungsangebote zu initiieren und regelmäßig umzusetzen, zu fördern.
- b. den Schwerpunkt „Lebenskompetenzförderung durch Sport und Bewegung“ in der pädagogischen Ausbildung stärken.

Als konkrete Zielstellung wird die Einbindung der Themenfelder Bewegung – Gesundheit – Sport als Querschnittsaufgabe in allen Lernfeldern des Rahmenlernplans für Erzieher:innen formuliert. Dies ermöglicht, ganzheitliche Bildungsvoraussetzungen zur Förderung der Handlungskompetenzen zu schaffen.

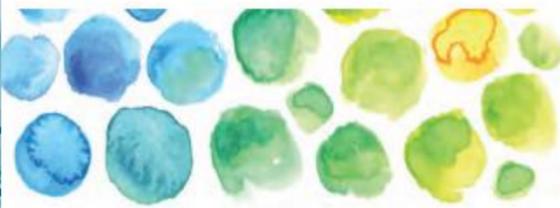
c. regelmäßige Fort- und Weiterbildungsangebote zum Schwerpunkt „Lebenskompetenzförderung durch Sport und Bewegung“ anzubieten.

An dieser Stelle sollen sowohl zentrale Weiterbildungen als auch Inhouse-Weiterbildungen durchgeführt werden. Gerade durch Letzteres wird der Transfer in die eigene pädagogische Praxis erleichtert. Digitale Angebote zur Bewegungsförderung sollten zur Vermittlung von Kompetenzen zusätzlich finanziell und personell gefördert und zur Verfügung gestellt werden. Die Webseite „Brandenburg in Bewegung“ kann zur Vorstellung von entsprechenden Angeboten genutzt werden.

d. Be ele Be üb hir pr ko Qu e.



Vernetzung für Kinder- und Jugendgesundheit



Schnell handeln bei Kopfverletzungen von Kindern und Jugendlichen.

So können Sie helfen



© Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.

Beschlüsse des BGA-Plenums am 7. Mai

| Nr. | Titel | | |
|-----|---|--------|----|
| 1 | Beteiligung von Kindern und Jugendlichen fördern | | |
| 2 | Die Gesundheit rund um die Geburt im Land Brandenburg wird gefördert. | | |
| 3 | Die Handreichung „Praktische Handreichungen für die Umsetzung der Komplexleistung Frühförderung im Land Brandenburg“ und das digitale Format unterstützen die flächendeckende Umsetzung der Komplexleistung Frühförderung | | |
| 4 | Die Zusammenarbeit der Netzwerke Bundesstiftung FrüHilfen und des Netzwerkes Gesunde Kinder zur Begleitung und Unterstützung und Hilfe von Familien ab der Schwangerschaft bis zum dritten Geburtstag des Kindes wird weiterentwickelt. | | |
| 5 | Die Begleitung und Unterstützung der Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen und/oder Abhängigkeitserkrankungen ist verbessert. | | |
| 6 | Spezialisierte Krankenpflege für Kinder und Jugendliche im Land Brandenburg stärken. | | |
| 7 | Beschlussvorschlag aus der AG Mundgesundheit [derzeit offen] | | |
| 8 | Die Prävention von Verletzungen durch Unfälle und Gewal bei Kindern und Jugendlichen im Land Brandenburg ist gestärkt. | | |
| 9 | Die Medienkompetenz von Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen, deren Familien und von Fachkräften im Land Brandenburg ist gestärkt. | AG LEB | 10 |
| 10 | Die Ernährungs- und Einkaufskompetenz von Kindern und Jugendlichen und deren Familien im Land Brandenburg sind durch Vernetzungsarbeit, Informations- und Bildungsangebote gestärkt. | AG LEB | 11 |

Plenum 2025

10. Plenum des Bündnis Gesund Aufwachsen

Am 7. Mai 2025 fand das 10. Plenum des Bündnisses Gesund Aufwachsen als Online-Veranstaltung via Zoom statt. Teilgenommen haben die Partnerinnen und Partner des Bündnisses, die Mitglieder des BGA-Steuerungskreises sowie die Beschlusseinsprechenden.

Im Rahmen des Plenums wurden 9 Beschlüsse verabschiedet, die das Arbeitsprogramm des BGA bis 2027 konkretisieren und die Rahmenbedingungen für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen im Land Brandenburg nachhaltig verbessern sollen.

Grußwort von Staatssekretär Patrick Wahl

Zum Abspielen des Videos auf unserer Webseite müssen Sie das Bild oder den Text unten anklicken. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass durch den Start des Videos Daten an YouTube/Vimeo übermittelt werden.



Das Grußwort von Patrick Wahl (Staatssekretär im Ministerium Gesundheit und Soziales des Landes Brandenburg) zum 10. Plenum des Bündnis Gesund Aufwachsen am 7. Mai 2025 finden Sie [hier](#) zum Nachlesen. Es gilt das

Programm

Das Grußwort zum Nachlesen

Die verabschiedeten 9 Beschlüsse

Die Begleitpräsentation zum Plenum

> BGA-Plenum/ Kindergesundheitskonferenz

> Veranstaltungen 2025

> Vergangene Veranstaltungen



Online Veranstaltungsreihe Gesundheit rund um die Geburt im Land Brandenburg stärken



**Eine bedarfsgerechte
Schwangerschaftsbegleitung im Land
Brandenburg unterstützen**
13. November 2024, 17.00 - 19.00 Uhr

**Die physiologische Geburt im Land
Brandenburg fördern**
11. Dezember 2024, 17.00 - 19.00 Uhr

**Die Begleitung von Frauen nach der Geburt
im Land Brandenburg stärken**
22. Januar 2025, 17.00 - 19.00 Uhr

Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie unter:
www.buendnis-gesund-aufwachsen.de

Anmeldung unter:
www.buendnis-gesund-aufwachsen.de/anmeldung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Es wurden Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer beantragt.

www.buendnis-gesund-aufwachsen.de/