

Was ist wirksam in der Unfallprävention ?

Dr. med. Matthias Albrecht

Runder Tisch Prävention von Kinderunfällen
Dortmund



„Von null an sicher –Unfallprävention im Kleinkindalter“

Potsdam 27. August 2014

Gliederung

Was ist wirksam in der Unfallprävention ?

1. Welche Interventionen / Maßnahmen zur Verminderung von Unfällen im Haushalt sind wirksam ?
2. Eltern und Beaufsichtigung

Ist die Kühlung mit laufendem kaltem Wasser die beste Methode zur Erstbehandlung von Verbrennungen / Verbrühungen ?

???



Ist die Kühlung mit laufendem kaltem Wasser die beste Methode zur Erstbehandlung von Verbrennungen / Verbrühungen ?

Beweislage:

- Die sofortige Kühlung ist wirksam und sicher bei der Schmerzbekämpfung und vermindert die Tiefe des thermischen Gewebeschadens.
- Sicher ist eine Zeitdauer von 10 – 20 min Kühlung mit laufendem kaltem Wasser.



Australasian Cochrane Center: EARLY COOLING OF BURNS
Evidence Summary 2009

Was ist „evidenz-basierte Medizin ?

„Evidenz-basierte Medizin ist der gewissenhafte, ausdrückliche und vernünftige Gebrauch der gegenwärtig besten externen, wissenschaftlichen Evidenz für Entscheidungen in der medizinischen Versorgung individueller Patienten. Die Praxis der evidenz-basierten Medizin bedeutet die Integration individueller klinischer Expertise mit der bestverfügbaren externen Evidenz aus systematischer Forschung.“

Was ist „evidenz-basierte“

Präventionsarbeit ?

„Evidenz-basierte Prävention (von Verletzungen) ist der Gebrauch der gegenwärtig besten wissenschaftlichen Beweislage für Entscheidungen bei der Anwendung von Präventionsmaßnahmen für Individuen , Gruppen / Bevölkerung und Settings .

Die Praxis der evidenz-basierten Prävention bedeutet die Integration von eigener Erfahrung mit den besten Grundlagen aus systematischer interdisziplinärer Forschung.“

(eigene Anpassung an das Thema)

Evidenz-Grade und Empfehlungen

AHCPR Agency for Health Care Policy and Research 1992

Stufe	Evidenz-Typ	Grad der Empfehlung
Ia	wenigstens ein systematischer Review auf der Basis methodisch hochwertiger kontrollierter, randomisierter Studien (RCTs)	A
Ib	wenigstens ein ausreichend großer, methodisch hochwertiger RCT	A
IIa	wenigstens eine hochwertige Studie ohne Randomisierung	B
IIb	wenigstens eine hochwertige Studie eines anderen Typs quasi-experimenteller Studien	B
III	mehr als eine methodisch hochwertige nichtexperimentelle Studie	B
IV	Meinungen und Überzeugungen von angesehenen Autoritäten (aus klinischer Erfahrung); Expertenkommissionen; beschreibende Studien	C

Home safety education and provision of safety equipment for injury prevention.

Haushaltssicherheits-Training und Ausstattung mit Sicherheits-Produkten

Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 9

Bereich der Prävention	in Studien und Metaanalysen überprüfte Maßnahmen / Interventionen	Anzahl Studien n= 98	Evidenz Grad
thermische Verletzungen	✓ sichere Temperaturen von heißem Wasser	16	++
	✓ Funktionierende Rauchmelder	17	++
	✓ Herdschutzgitter /Schutz vor offenem Feuer	4	+
	✓ Vorhandensein eines Feuerlöschers	5	+/-

Badezimmer



„Heißes Wasser brennt wie Feuer“

**Heißwasser-Thermostat
(einstellbar 38°) in Bad
und Küche installieren !**

Gesicherte Erkenntnis : ++



**Überprüfen Sie die Temperatur des Badewassers für
Ihr Kind mit Ihrer Hand**

Welche Einwirkungszeit von heißem Wasser führt zur Hautschädigung?

Temperatur ° Celsius

Zeit, um einen Verbrühungsschaden der Haut zu produzieren

54 ° = 30 Sekunden

60 ° = 1-5 Sekunden

70 ° = < als 1/10 Sek. !!!

38 ° sichere Temperatur zum Baden

Küche





**Heißen
Tee/Kaffee/Wasser
außerhalb der
Reichweite Ihres Kindes
abstellen!**

**Der Inhalt einer Tasse
heißen Tees oder Kaffees
kann bis zu
30 % der
Körperoberfläche eines
Säuglings oder
Kleinkindes verbrühen !**

Risiko: heißes Wasser, Speisen und Fett vom Herd

Benutzen Sie ein Herdschutzgitter?



**60 - 70 % kennen,
aber nutzen kein
Herdschutzgitter.**

**Drehen Sie Griffe von Töpfen und Pfannen nach hinten! Kochen Sie am besten auf den hinteren Platten.
Installieren Sie am Herd ein Herdschutzgitter.**



Gesicherte Erkenntnis: +

Installation von
Rauchmeldern
bzw. Rauchmelde-
systemen
in jeder Wohnung!

Rauchmelder retten Leben!

Was Sie trotzdem immer tun müssen:

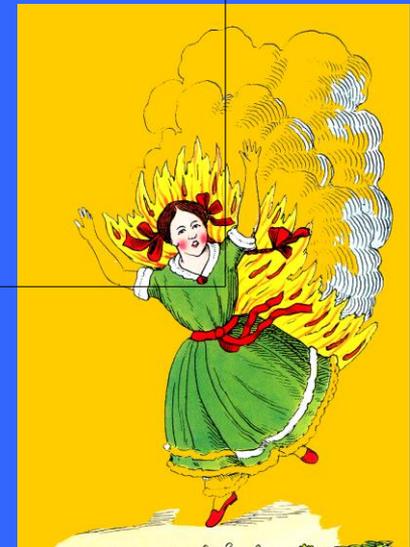
Feuerzeuge

und

Streichhölzer



wegschließen !



Home safety education and provision of safety equipment for injury prevention.

Haushaltssicherheits-Training und Ausstattung mit Sicherheits-Produkten

Bereich der Prävention	in Studien und Metaanalysen überprüfte Maßnahmen / Interventionen	Anzahl Studien n= 98	Evidenz Grad
Vergiftungen	✓ Sichere Aufbewahrung von Medikamenten	13	++
	✓ Sichere Aufbewahrung von Reinigungsprodukten	15	++
	✓ Zugang zur Telefon-Nummer einer Vergiftungszentrale	10	++
	✓ Aufbewahrung von Gift-Substanzen außerhalb der Reichweite	6	-

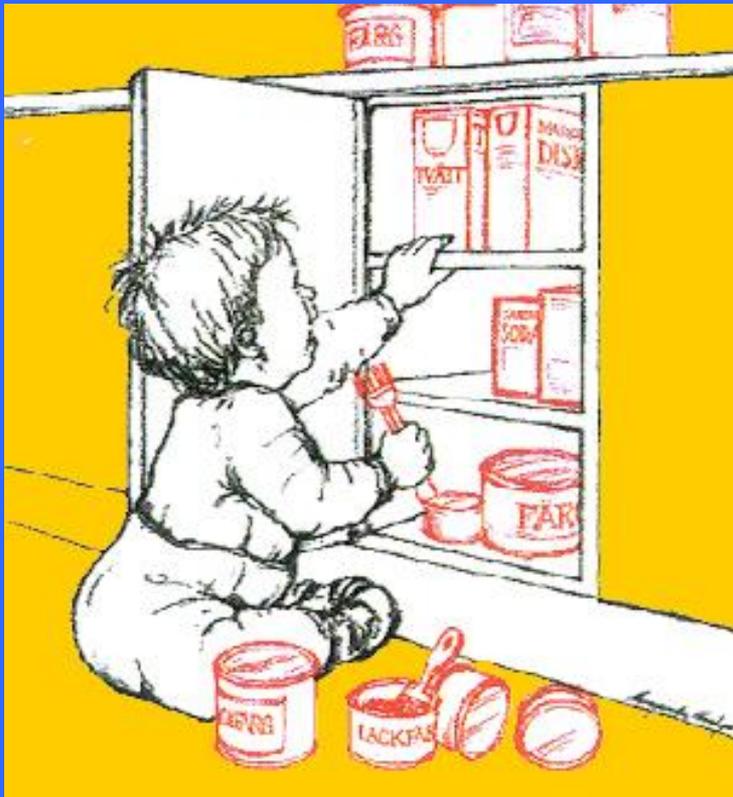
Der Putzmittelschrank – Form und Funktion gut, aber: Wo ist das Schloss?



Gesicherte Erkenntnis: ++



Abschließbarer Putzmittel- / Arzneimittelschrank:



vermeidet Vergiftungen und Verätzungen durch Reinigungsmittel und ätzende chemische Substanzen und Medikamente.

Das Gleiche gilt für den Bastel-/Hobby-Raum.

Home safety education and provision of safety equipment for injury prevention.

Haushaltssicherheits-Training und Ausstattung mit Sicherheits-Produkten

Bereich der Prävention	in Studien und Metaanalysen überprüfte Maßnahmen /Interventionen	Anzahl Studien n= 98	Evidenz Grad
Stürze	✓ Vorhandensein von Treppenschutzgitter	12	++
	✓ Besitz und Gebrauch einer Lauflernhilfe	9	+
	✓ Vorhandensein einer Fenstersicherung / abschließbares Fenster	6	+
	✓ Vorhandensein von rutschfesten Badematten	3	+

Lauf-Lernhilfen sind gefährlich und zu nichts nütze!

Sturzgefahr besonders an Treppen mit schweren Kopfverletzungen !



„Das brauchen Sie nicht zu kaufen!“

kindersicher ist
kinderleicht.

Gesicherte Erkenntnis: +

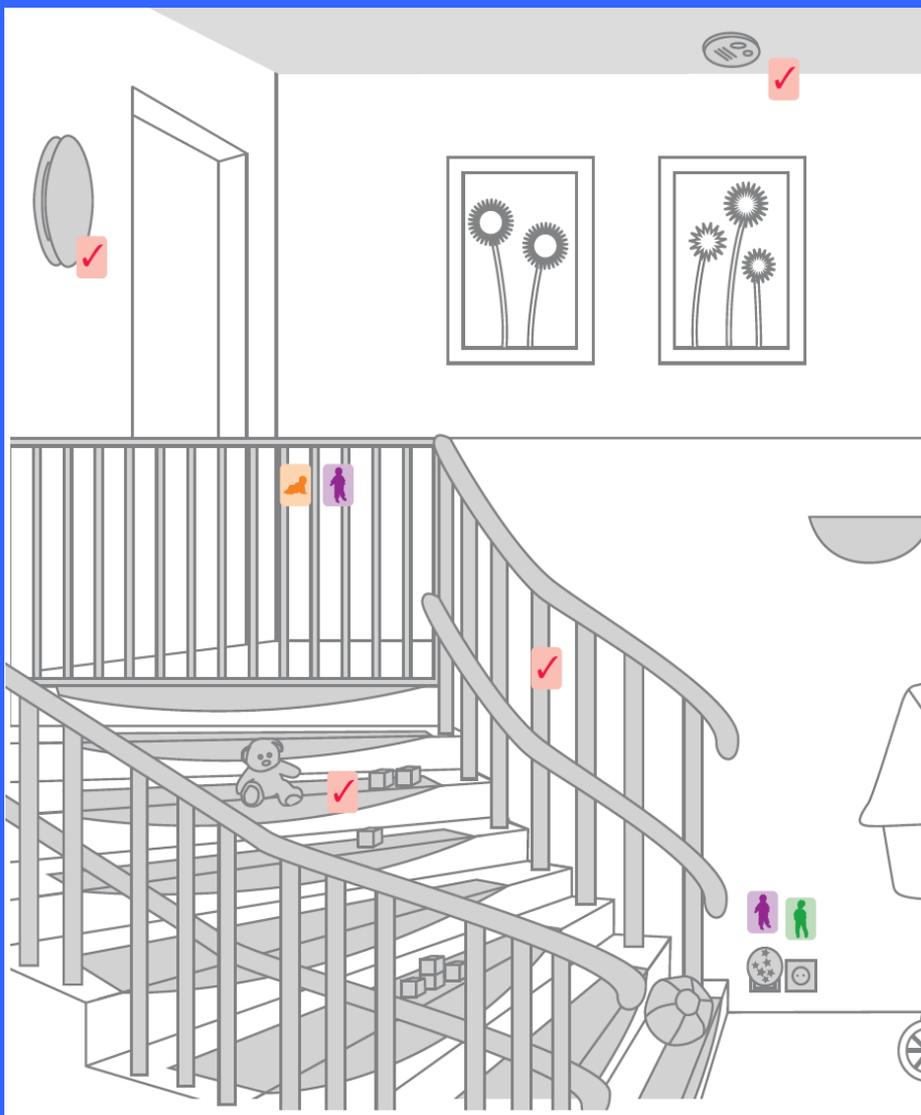




Abschließbarer Fenster-Griff:
hilft lebensgefährliche
Fensterstürze vermeiden



Gesicherte Erkenntnis: +



Treppen und Flure mit rutschsicherem Belag ausstatten, ausreichende Beleuchtung und Gitter für Kleinkinder vor Treppe anbringen.



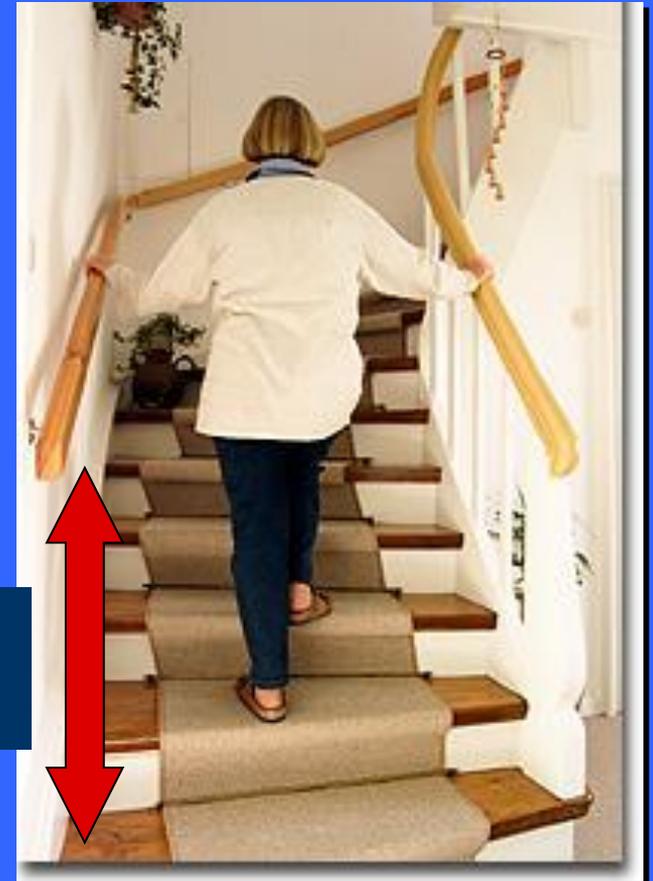
kindersicher ist
kinderleicht.

Gesicherte Erkenntnis: + +

Flure und Treppen : rutschfest, gut beleuchtet



Für Kinder
max. 60 cm



Haushaltssicherheits-Training und Ausstattung mit Sicherheits-Produkten

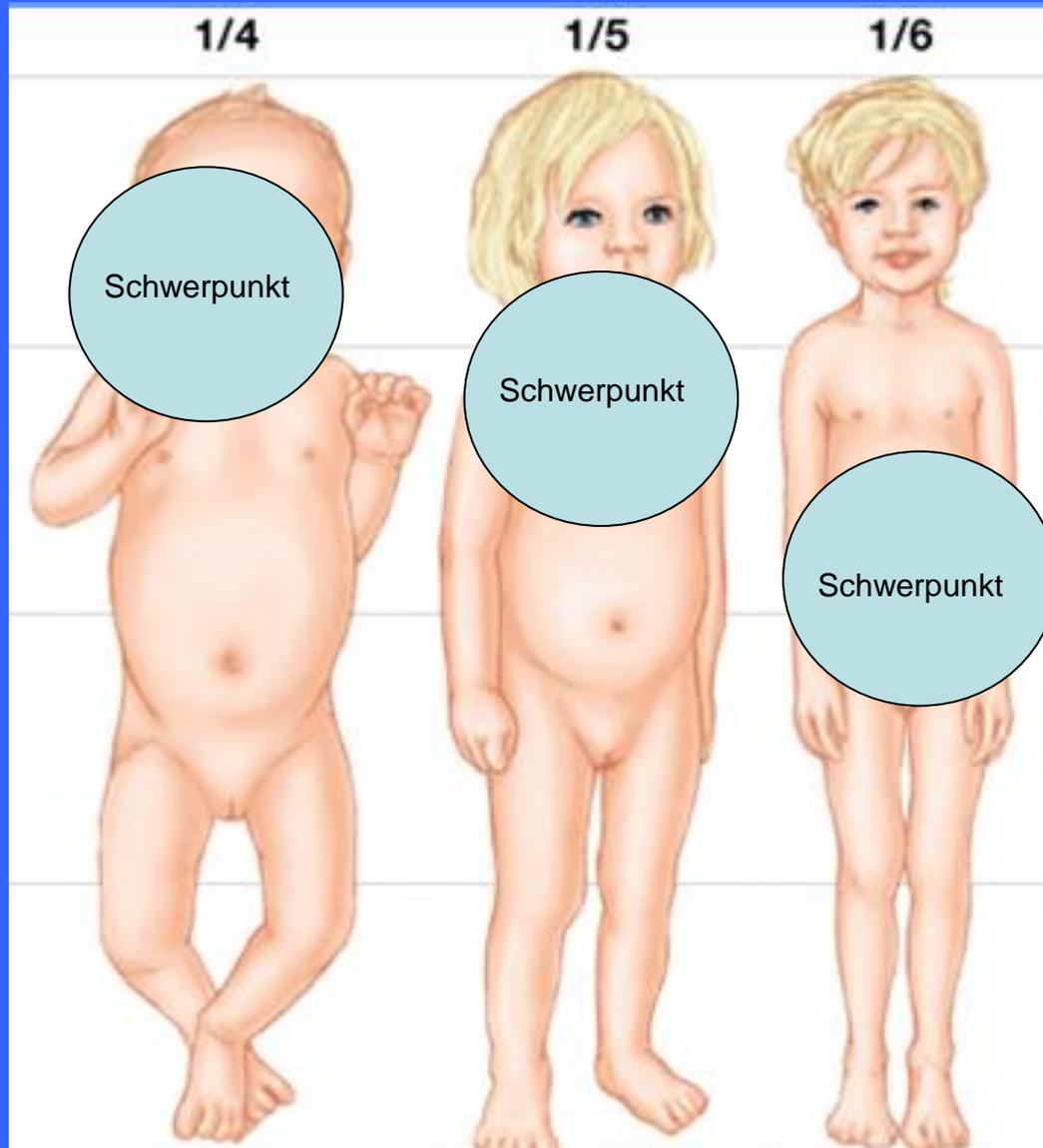
Bereich der Prävention	in Studien und Metaanalysen überprüfte Maßnahmen / Interventionen	Anzahl Studien n= 98	Evidenz Grad
Verletzungen durch elektrischen Strom	✓ Sicherung von Steckdosen	9	++
Vorbeugung von Wunden, Abschürfungen	✓ Aufbewahrung von scharfen Gegenständen (Messer, Scheren)	7	+
Erstickung	✓ kleine Objekte werden außerhalb der Reichweite der Säuglinge und Krabblere gehalten	6	+/-
Ertrinken	✓ niemals ein Kleinkind allein im Bad lassen	5	+/-

Wie viele Spielzeug-Teile



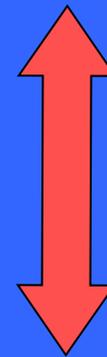
sehen Sie auf diesem Bild ??

Körperdimensionen und Wachstum



Ihre Wickelauflage für Ihren Säugling braucht einen ausreichend hohen Rand!

Trotzdem: Hand immer am Kind lassen!



15-20 cm

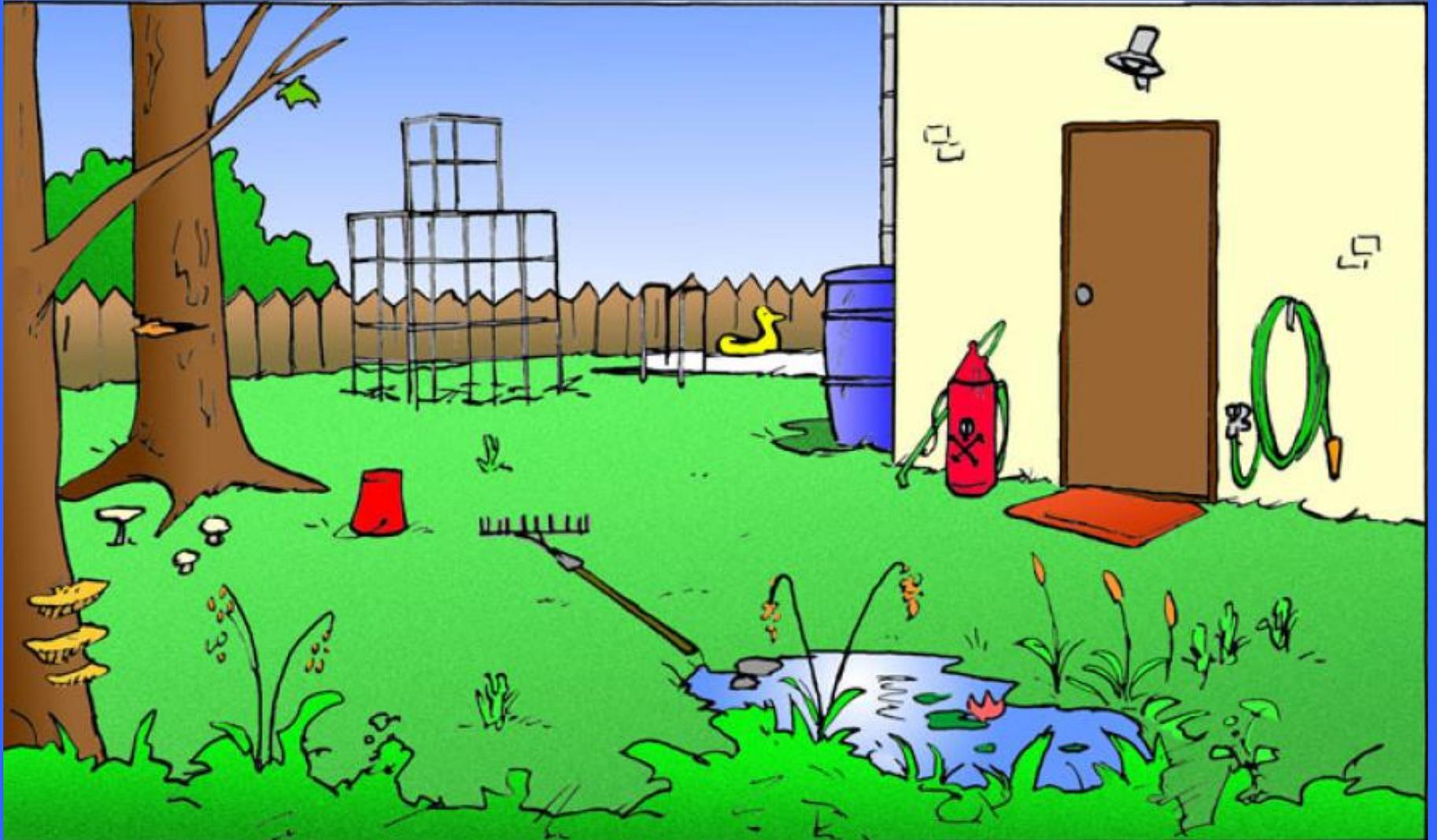


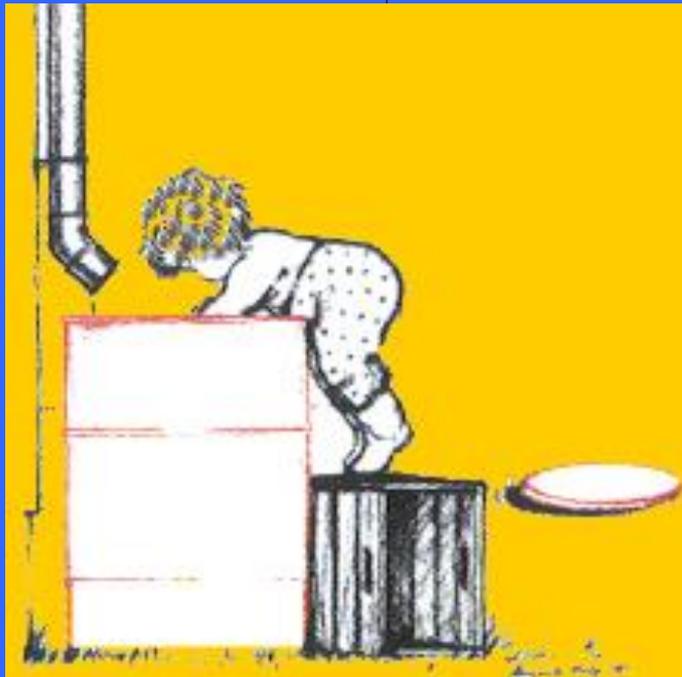
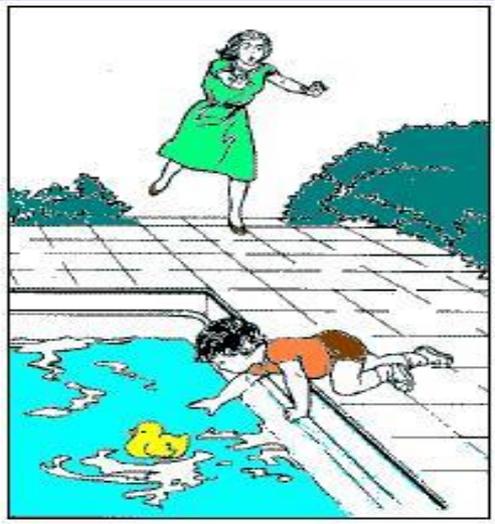
Elektrosicherheit für Kinder



Gesicherte Erkenntnis: ++

Garten - Hausumgebung





Regentonne im Garten / Gartenteich sicher abdecken

kindersicher ist
kinderleicht.

Was ist eigentlich „Supervision“ = Aufsicht ...Beaufsichtigung ??

- Keine einheitliche Definition
- „Beaufsichtigung ist der Vorgang, die Tätigkeit, die das Kind direkt beobachtet und - je jünger es ist - dem Kind nahe ist. Nicht nur die Aufmerksamkeit ist von Bedeutung ,sondern auch die Fähigkeit zu intervenieren.“
- 3 Dimensionen hat das Verhalten:
Aufmerksamkeit, Nähe, Kontinuität

(Morrongiello 2010)

Beaufsichtigung = Verhalten mit 3 Dimensionen :

Aufmerksamkeit

- in Sichtweite
- aus den Augen
- keine

Nähe

- Berührung
- in Reichweite
- außer Reichweite
- keine

Kontinuität

- Konstant
- mit Unterbrechung
- keine

Eltern / Aufsichtspersonen

- Haltungen/ Einstellungen
- Erwartungen Selbst / Kind
- Wissen / Kenntnisse
- Fähigkeiten Supervision
- Ermüdung, Stress

Kind / Geschwister

- Motorische Fähigkeiten
- Charakteristische
- Entwicklungsschritte
- Temperament / Verhalten
- Mädchen / Junge

Umgebung

- Orte / Gegebenheiten (Haus, Küche ,Wasser)
- Ausstattung: Produkte, Spielplatz, gefährliche Gegenstände
- Gefährliche Nachbarschaften / Plätze:
- Lärm / Chaos/ Desorganisation
- Tageszeit / Jahreszeit

Verletzungs-Risiko

Welche praktischen Aktivitäten verwenden Eltern zu Hause

✓ Beaufsichtigung

(Beobachten, Hören, Reichweite, Eingreifen)

✓ Schutzmaßnahmen

(Zugang zu gefährlichen Produkten verschließen, Putzmittelschank)

✓ Aufklären + Vorsichts-Regeln beibringen

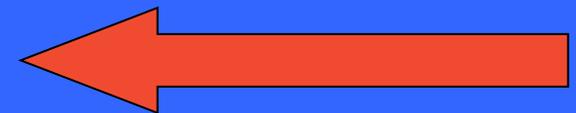
(z.B. Umgang mit Streichhölzern, „Messer-Gabel-Schere-Licht“)

Gesund zu Hause

Qualifizierungsbausteine für Familienzentren in Dortmund

Baustein-Angebot
für 82 Familien-
zentren in Dortmund
Start Nov. 2013

Erste Hilfe bei Kleinkindern 1 DRK/Kinderschutzbund	Was Sie über Impfungen und Vorsorgeuntersuchungen wissen sollten! 2 Gesundheitsamt
Ohne Schimmel und Schadstoffe leben 3 Verbraucherzentrale	„Die Brüllfalle“ – Erziehung ohne Stress 4 Kinderschutzbund
Fahrrad fahren mit Kindern Kindersitze, Roller, Laufräder 5 ADFC	Warum Kinder „freies Spiel“ und „Spiel im Freien“ brauchen 6 Kinderschutzbund
Brandschutz in der Wohnung: Wozu brauche ich einen Feuermelder? 7 Feuerwehr	1, 2, 3 Schritt für Schritt und die Sicherheit geht mit 8 Gesundheitsamt, Familienhebammen
Das kranke Kind 9 Gesundheitsamt	Prävention von Unfällen mit kleinen Kindern im Haushalt 10 Kinderschutzbund
Frühkindliche Mediennutzung 11 Gesundheitsamt	



Fazit: Es gibt gute und gesicherte Erkenntnisse über wirksame Interventionen. Der beste Ort der Umsetzung ist die Ebene des täglichen Lebens in der Gemeinde, Schule , Kita, Familie, Sportverein....



„Neugierde und
Entdeckungslust
: wunderbare
kindliche
Eigenschaften...

...

Kinder sicher
ist
Kinder leicht

Çocuk emniyeti
Çocuk oyunudur



„Eh' Ihr Euch zu irgend einer
abgestimmten Maßnahme
entschlossen habt, bin ich längst
selbstständig geworden !“

Danke für Ihre Aufmerksamkeit !!!!