

Babyfreundliches Krankenhaus

Die Klinik Oranienburg ist 2010 als erste im Land Brandenburg zertifiziert worden.

Referentinnen:

Dr. med. Elke Keil, Chefärztin

Martina Schwarz, Bereichsschwester

Christine Aulfes, Stillberaterin

Die Initiative „Babyfreundlich“

- weltweites Programm der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und dem Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen UNICEF
- setzt sich für die Umsetzung der B.E.St.[®]-Kriterien und deren Verbreitung ein
- B.E.St.[®] = „Bindung“, „Entwicklung“ und „Stillen“
- Qualitätssiegel weist international anerkannte Standards nach
- in Deutschland: Verein zur Unterstützung der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ (BFHI) e. V. • www.babyfreundlich.org

Was bietet eine „babyfreundliche“ Geburtsklinik?

- Bindungsförderung
- Stillen von Anfang an, grundsätzlich Bonding bei mütterlichem und kindlichem Wohlbefinden (auch nach Kaiserschnitt)
- Stillberatung schon in der Schwangerenvorsorge, Stillinfo-Abend
- 24-Stunden-Rooming-in
- keine Werbung für Muttermilchersatz
- objektive Informationen zur Babyernährung, Stillen ist kein Muss
- Stillhotline, Stillcafés und Stillgruppen
- geschultes Klinikpersonal

Geschultes Personal – was heißt das?

- mindestens zwei Stillberaterinnen, optimal: volle Freistellung vom Stationsdienst
- Zertifikat nach IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant)
- 80 % aller Mitarbeiter (fachübergreifend Ärzte, Hebammen, Schwestern) absolvieren eine Basisschulung von 20 Stunden
- jährlich fortlaufend 8 Stunden Schulung

Warum die Zertifizierung?

- wertvolle Orientierungshilfe bei der Auswahl der Geburtsklinik für werdende Eltern
- Imagegewinn und Wettbewerbsvorteil
- Programm sorgt für Transparenz nach innen und außen.
- Teamarbeit: Mitarbeiter identifizieren sich mit „ihrer Auszeichnung“ und arbeiten mit mehr Motivation
- höhere Zufriedenheit der Mütter, wie auch der Mitarbeiter

Zehn Schritte...

... für eine Babyfreundliche Geburtsklinik:

1. Schriftliche B.E.St.[®]-Richtlinien regelmäßig unter den Mitarbeitern besprechen, eine Kurzfassung hängt auf allen betreffenden Stationen aus.
2. Alle Mitarbeiter regelmäßig schulen.
3. Alle schwangeren Frauen über die Bindungs- und Entwicklungsförderung durch das Stillen informieren.
4. Den Müttern ununterbrochenen Hautkontakt für mindestens 1 Stunde unmittelbar ab Geburt ermöglichen.
5. Den Müttern korrektes Anlegen zeigen und ihnen erklären, wie sie ihre Milchproduktion auch im Falle der Trennung vom ihrem Kind aufrechterhalten können

Zehn Schritte...

... für eine Babyfreundliche Geburtsklinik:

6. Neugeborenen weder Flüssigkeiten noch sonstige Nahrung zusätzlich zur Muttermilch geben, außer bei medizinischer Indikation.
7. 24-Stunden-Rooming-in praktizieren: Mutter und Kind bleiben Tag und Nacht zusammen.
8. Zum Stillen nach Bedarf ermuntern.
9. Gestillten Kindern keine künstlichen Sauger geben.
10. Die Mütter auf Stillgruppen und andere Mutter-Kind-Gruppen hinweisen und die Entstehung von Stillgruppen fördern.

Der Weg zur Zertifizierung

- Vorschlag zur Schulung entstand aus der Unzufriedenheit mit den verschiedenen Meinungen zum Stillen – jeder machte so, wie er dachte und schöpfte aus seinen eigenen Erfahrungen.
- Und wenn Schulung, dann auch Zertifizierung!
- Der Weg war lang und steinig! 2 Jahre Vorlauf bis zum Zertifikat sind Minimum.
- Es brauchte viel Überzeugungsarbeit in den Familien und auch beim Personal.
- Die Schulungen haben viel geholfen und gerade auch erfahrene Mitarbeiter überzeugt.

Hürden auf diesem Weg

- Personalmangel
- Missverständnis und Ablehnung
- Umstrukturierung der Arbeitsabläufe: Mutter und Kind werden von einer Schwester versorgt, keine Trennung mehr wie früher
 - Kinder- und Krankenschwestern gemeinsam = Bereichspflege
- Schwierigkeiten beim Umsetzen neuer Arbeitsabläufe
- Re-Zertifizierung setzt hohe Maßstäbe an alle!



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Oberhavel Kliniken GmbH, Marwitzer Straße 91, 16761 Hennigsdorf
Klinik Oranienburg, Robert-Koch-Straße 2–12, 16515 Oranienburg
Klinik Hennigsdorf, Marwitzer Straße 91, 16761 Hennigsdorf

Oberhavel Klinik Gransee GmbH, Robert-Koch-Straße 2–12, 16515 Oranienburg
Klinik Gransee, Meseberger Weg 12–13, 16775 Gransee