

Die Ernährungs- und Einkaufskompetenzen von Kindern und Jugendlichen und deren Familien im Land Brandenburg sind durch Vernetzungsarbeit, Informations- und Bildungsangebote gestärkt.

Denn:

- Was und wie in Einrichtungen gegessen und getrunken wird, prägt das spätere Essverhalten.
- Vielfältige Angebote der Ernährungsbildung und Verpflegung tragen zur Gesundheitsförderung bei – unabhängig von den finanziellen Möglichkeiten der Eltern.
- Das Einüben und Festigen von Zubereitungs- und Einkaufskompetenzen bereitet Kinder und Jugendliche auf ihren zukünftigen Alltag als Verbraucher:in vor.

Besonders wirksam sind:

- positive Erfahrungen bzw. die Gewährleistung von fairen Essumgebungen in den Einrichtungen
- verknüpfende pädagogische Lernangebote
- interaktives Lernen mit lebenspraktischen Inhalten

Die Ernährungs- und Einkaufskompetenzen ...



Hintergrund

Die Landesprojekte **Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung Brandenburg**

- ✓ bieten fachliche Unterstützung bei der Umsetzung einer ausgewogenen Verpflegung in der Kita, Kindertagespflege und Schule,
- ✓ mit Informations-, Beratungs- und Fortbildungsangeboten für die verantwortlichen Akteure (z.B. Träger, pädagogische Fachkräfte, Küchenpersonal und Essenanbieter, Eltern, Elternbildner),
- ✓ ermöglichen den Erfahrungsaustausch und die Weitergabe Guter Praxis sowie von Bildungspartnern,
- ✓ vermitteln und beraten zu neuen Arbeitshilfen wie bspw. der Webanwendung „Unser Schulessen“, Ideensammlung für eine nachhaltigere Kitaverpflegung, Kompass für die Ausschreibung etc.
- ✓ *Das Bestehen einer Vernetzungsstelle ist zudem Voraussetzung für das Einwerben von zusätzlich verfügbaren Drittmitteln (z.B. seitens BMEL und GKV in diesem Themenfeld: Webanwendung - Unser Kitaessen, Beratungsangebote zur Ausschreibungshilfe ...)*

Die Ernährungs- und Einkaufskompetenzen ...

verbraucherzentrale

Brandenburg

Hintergrund (2)

Die **Verbraucherzentrale Brandenburg**

- ✓ unterstützt Eltern bei der kindgerechten Auswahl von Lebensmitteln und Getränken,
- ✓ gibt Pädagog:innen in Kitas und Schulen Anregungen zur Ernährungsbildung und Unterrichtsmaterialien an die Hand,
- ✓ erreicht Kinder und Jugendliche mit Workshops zur Lebensmittelauswahl, zu gesunden Durstlöschern und Trendgetränken, Werbetricks, dem individuellen Nährstoffbedarf oder zu alternativen Ernährungsformen und
- ✓ macht sich politisch stark, z.B. um das Kinder-Marketing zu regulieren.

Beschlussvorlage 10 | AG Lebenskompetenz, Ernährung, Bewegung

Die Ernährungs- und Einkaufskompetenzen von Kindern und Jugendlichen und deren Familien im Land Brandenburg sind durch Vernetzungsarbeit, Informations- und Bildungsangebote gestärkt.

Das Plenum des BGA unterstützt das Anliegen, die Ernährungs- und Einkaufskompetenzen von Kindern und Jugendlichen durch entsprechende gesundheitsförderliche Verpflegungsangebote und durch altersgerechte Ernährungsbildungsangebote in Kitas, in der Kindertagespflege, in Schulen und Freizeiteinrichtungen sowie in Einrichtungen und Angeboten der Jugend- und Behindertenhilfe im Land Brandenburg zu stärken. Dies kann u.a. auch über den Ansatz der Weiterbildung von Verantwortungsträgern bzw. des betreuenden pädagogischen Personals oder Familienbildung erreicht werden.

Das Plenum des BGA bittet die AG Lebenskompetenz, Ernährung, Bewegung (AG LEB), die Öffentlichkeitsarbeit der bestehenden Angebote im Land Brandenburg – z.B. der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung und der Verbraucherzentrale – sowie deren Ausbau, die Fortführung und gemeinsame Veranstaltungen zu unterstützen.

Das Plenum des BGA bittet zu prüfen, ob im Jahr 2024 eine gemeinsame Veranstaltung zum Thema „Förderung von Lebenskompetenz durch geeignete Verpflegungs- und Ernährungsbildungsangebote im Setting Kita, Kindertagespflege und Schule“ durchgeführt werden kann.