



8. Plenum des Bündnis Gesund Aufwachsen

5. November 2020



Beschluss 9

Stärkung der Lebenskompetenz von Kindern und Jugendlichen im Land Brandenburg

Das Plenum des Bündnis Gesund Aufwachsen (BGA) befürwortet das Anliegen, vorhandene Ansätze zur Stärkung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen im Land Brandenburg zu sammeln und geordnet darzustellen.

Die AG Lebenskompetenz, Ernährung, Bewegung (LEB) wird gebeten, anknüpfend an die bisherigen Aktivitäten, folgende Prozesse in interdisziplinärem Austausch weiterzuverfolgen:

- Entwicklung eines ressortübergreifenden Verständnisses von Lebenskompetenz
- Auseinandersetzung mit der Frage, wie die Aktivitäten der Handlungsfelder Ernährung und Bewegung einen Beitrag zur Stärkung der Lebenskompetenzen leisten können
- Schwerpunktsetzung der im Land Brandenburg zu fördernden Fähigkeiten
- Entwicklung einer Übersicht, die Empfehlungen für landesweite Netzwerkstrukturen, Programme, Angebote und Maßnahmen zur Stärkung der Lebenskompetenzen für Kinder und Jugendlichen und deren Bezugspersonen in und für Kommunen umfasst

Dieser Prozess sollte stets Bezug auf das Nationale Gesundheitsziel „Gesund Aufwachsen“, insbesondere den Unterpunkt „2.1. Lebenskompetenz“ nehmen.