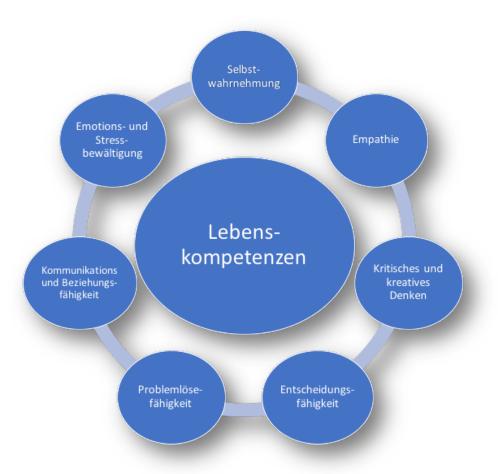
### Stärkung der Lebenskompetenz



# Begriffsklärung

#### Lebenskompetenz =

 Set an psychosozialen Fähigkeiten, die es der Person ermöglichen, mit den alltäglichen Anforderungen und Schwierigkeiten des Lebens konstruktiv und produktiv umzugehen [...] (WHO, 1994)





## Stärkung der Lebenskompetenz



## Begründung der Beschlussvorlage

#### **Zielorientierung**

 Nationales Gesundheitsziel "Gesund Aufwachsen": Erhöhung der Lebenskompetenz von Kindern und Jugendlichen

#### Interdisziplinarität

 Verschiedene mit Kinder- und Jugendgesundheit befasste Berufsgruppen arbeiten in einer AG zusammen

#### **Erfahrung**

- Erarbeitung einer Arbeitsdefinition des Begriffs Lebenskompetenz
- Zusammenstellung bestehender Angebote und Aktivitäten zur Förderung von Lebenskompetenz



### Stärkung der Lebenskompetenz











#### **Eingrenzung des Handlungsfeldes**

- zu fördernde Fähigkeiten
- Zielgruppe

### Bereits bestehende Umsetzungen außerhalb BRB

- Prüfen
- Übertragen
- → eigenes Rahmenkonzept entwickeln

#### **Bestehende Angebote in BRB**

- Prüfen
- Einordnung und Darstellung in Rahmenkonzept
- Vernetzung der Akteure



### Beschlussvorlage 9



### Stärkung der Lebenskompetenz von Kindern und Jugendlichen im Land Brandenburg

Das Plenum des BGA befürwortet das Anliegen, vorhandene Ansätze zur Stärkung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen im Land Brandenburg zu sammeln und geordnet darzustellen.

Die AG Lebenskompetenz, Ernährung, Bewegung (LEB) wird gebeten, anknüpfend an die bisherigen Aktivitäten, folgende Prozesse in interdisziplinärem Austausch weiterzuverfolgen:

- Entwicklung eines ressortübergreifenden Verständnisses von Lebenskompetenz
- Auseinandersetzung mit der Frage, wie die Aktivitäten der Handlungsfelder Ernährung und Bewegung einen Beitrag zur Stärkung der Lebenskompetenzen leisten können
- Schwerpunktsetzung der im Land Brandenburg zu fördernden Fähigkeiten
- Entwicklung einer Übersicht, die Empfehlungen für landesweite Netzwerkstrukturen, Programme, Angebote und Maßnahmen zur Stärkung der Lebenskompetenzen für Kinder und Jugendlichen und deren Bezugspersonen in und für Kommunen umfasst

Dieser Prozess sollte stets Bezug auf das Nationale Gesundheitsziel "Gesund Aufwachsen", insbesondere den Unterpunkt "2.1. Lebenskompetenz" nehmen.

