Förderung des Stillens

Rückblick auf bisherige Aktivitäten

- Formulierung von Beschlüssen zur Unterstützung der „Förderung der Natürlichen Geburt“
- Veranstaltungen zur „Gesundheit rund um die Geburt“
- Stärkung der Zusammenarbeit der beteiligten Akteure

→ Erweiterung & erste Ideen zum Thema:
Stillförderung in Brandenburg

Quelle: Bundeszentrum für Ernährung / Gesund ins Leben

Förderung des Stillens

Drei mögliche Projektskizzen zur Stillförderung in Brandenburg

1. Initiierung einer Fortbildungsreihe für Multiplikator*innen

Ziel	Vermittlung einheitlicher wissenschaftlich fundierter Grundkenntnisse zum Stillen
Zielgruppe	Berufsgruppe **mit** und **ohne** Stillkenntnisse
Inhalte	• Physiologie des Stillens + Stillen als Bindungsressource (Bonding und Attachment)

2. Hotline zur individuellen Beratung bei akuten Stillproblemen

Ziel	Hilfe bei akuten Stillproblemen
Zielgruppe	Stillende Frauen
Inhalte	• Erstberatung bei akut auftretenden Stillproblemen • Weitervermittlung an Stillberater*innen • Aus- und Aufbau eines Netzwerkes Stillberatung in Brandenburg

Förderung des Stillens

Drei mögliche Projektskizzen zur Stillförderung in Brandenburg

3. Kurs- und Beratungsangebote für stillwillige Frauen

Ziel	Erhöhung der Stillquote
Zielgruppe	Schwangere Frauen & Partner*innen, stillende Frauen
Inhalte	• (pränatal) Stillvorbereitungskurs mit zwei Terminen ca. 20. und 30. SSW • (postpartal) Stillgespräche: insgesamt vier Gespräche am 1./2. Tag pp, 2.-3. Woche pp, 6.-8. Woche pp und 4. Monat pp • Stillgruppe (ab der 8. Woche pp bis maximal 12. Monat)

Beschlussvorlage 3

Das Thema „Förderung des Stillens“ wird im BGA bearbeitet

[AG FHPV / PG Gesundheit rund um die Geburt]

Das Plenum des BGA befürwortet das Vorhaben der AG Frühe Hilfen und Pädiatrische Versorgung (FHPV), einen Themenschwerpunkt auf die Förderung des Stillens im Land Brandenburg zu legen.
In diesem Zusammenhang wird die AG FHPV gebeten, anknüpfend an die Arbeit der Unterarbeitsgruppe „Gesundheit rund um die Geburt“

- einheitliche, abgestimmte Informationen zum Stillen zusammenzustellen und deren Vermittlung zu unterstützen,
- ein Pilotprojekt „Förderung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren zu Stillen und Stillförderung im Land Brandenburg“ zu konzipieren und die Umsetzung zu begleiten sowie
- Beratungskompetenzen der beteiligten Berufsgruppen durch Schulungen von landesweiten Multiplikatorinnen und Multiplikatoren zu fördern.