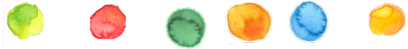


# Stärkung der Ernährungskompetenz



## **Qualitätsvolle Verpflegung und begleitende Ernährungsbildung in Kindertagesstätten, Kindertagespflege und in Schulen – sind ganzheitlicher Ansatz zur Gesundheitsförderung!**

- Was und Wie tagtäglich gegessen und getrunken wird, prägt das spätere Essverhalten.
- Positive Erfahrungen sind dabei wichtig.
- Eine ausgewogene Verpflegung sichert Nährstoffversorgung für eine altersgerechte Entwicklung – unabhängig von den Angeboten im Elternhaus.
- Das alltägliche Essen und Trinken sollte als Lerngelegenheit in die pädagogische Arbeit eingebettet sein.

## **Die verantwortliche Akteure im Land Brandenburg sollten deshalb gut informiert sein, Beratungsangebote erhalten sowie bei der Umsetzung unterstützt werden:** z.B.

- Träger von Kitas (ca. 1.000) und Schulen (ca. 300)
- Pädagogisches Personal und Erziehende in Kitas, Horten, Kindertagespflege, Schulen
- Mitarbeitende in Küchen sowie beauftragte Caterer
- Elternschaft, Schülerschaft ...

# Stärkung der Ernährungskompetenz



## Die Vernetzungsstelle ermöglicht/vermittelt zu den Themen „Verpflegungsqualität“ und „Ernährungsbildung“:

- **Informationsweitergabe** via Webseite, Newsletter, Infobriefe, Infovorträge & Co
- **Beratungsangebote** für alle Interessierten
- **Fortbildungsangebote** für Verantwortliche wie Träger, pädagogisches Personal, Küchenpersonal, Caterer ...
- **Vermittlung von Netzwerkpartner-Angeboten** für praxisnahe Ernährungsbildung wie z.B. der Verbraucherzentrale Brandenburg, Gemüseackerdemie, Sarah-Wiener-Stiftung mit „Ich kann Kochen“, Universität Potsdam, ...
- **Vernetzung und Erfahrungsaustausch** untereinander

## *Erweiterung um Bereich Kitaverpflegung seit 08/2018*

- ✓ *Umsetzung des BGA-Beschlusses 2018 durch Projektförderung MSGIV/MBJS*



# Stärkung der Ernährungskompetenz

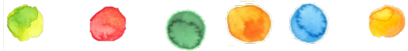


## Weiterführung dieser Arbeit im Land Brandenburg:



- **Basisarbeit:** via Landesprojektförderung für Kita- und Schulverpflegung  
(durch MSGIV und MBSJ, aktuell bis 12/2020, Antrag für 2021ff ist gestellt)  
inkl. fachlichem Austausch mit Partnern im BGA
- **Ergänzend eingeworbene Drittmittelprojekte:** wie z.B.
  - ✓ Bundesprojekte (BMEL, INFORM) seit 2017:  
**Web-Portal „Unser Schulessen“**, Fortsetzung für 2021-22 beantragt
  - ✓ durch das GKV-Bündnis für Gesundheit Brandenburg:  
**„Praxishilfe für Kita- und Schulträger in Brandenburg“**  
für 01/2021-12/2023 beantragt

# Beschlussvorlage 11



## **Stärkung von Ernährungskompetenzen von Kindern und Jugendlichen durch Vernetzungsarbeit im Bereich Ernährungsbildung und Verpflegungsqualität im Land Brandenburg**

[AG LEB]

Das Plenum des BGA unterstützt das Anliegen, die Ernährungskompetenzen von Kindern und Jugendlichen durch entsprechend gesundheitsförderliche Verpflegungsangebote und durch altersgerechte Ernährungsbildungsangebote in Kitas und Schulen im Land Brandenburg zu stärken.

Es bittet die AG Lebenskompetenz, Ernährung, Bewegung (AG LEB), die bestehende Vernetzungsstelle im Land Brandenburg weiter bekanntzumachen bzw. eine Fortführung zu unterstützen.