

# Schnell handeln bei Kopfverletzungen von Kindern und Jugendlichen.

So können Sie helfen



© Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.



Gesundheit  
Berlin-Brandenburg e.V.  
Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung

**Fachstelle Gesundheitsziele im Land Brandenburg**  
Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.  
Telefon: 0331 88 76 20 20  
E-Mail: [fachstelle-brandenburg@gesundheitbb.de](mailto:fachstelle-brandenburg@gesundheitbb.de)  
[www.buendnis-gesund-aufwachsen.de](http://www.buendnis-gesund-aufwachsen.de)

## Das Wichtigste:

**Bewahren Sie Ruhe!  
Die wenigsten  
Kopfverletzungen sind  
lebensgefährlich!**



### ALARMZEICHEN

- Kind ist ohnmächtig und nicht ansprechbar
  - Erbrechen
  - Platzwunde
  - Erinnerungsverlust



### ERSTE HILFE

- Bewahren Sie Ruhe!
- Lagern Sie die Füße des Kindes hoch, polstern Sie den Kopf ab, kühlen Sie Schwellungen, decken Sie Wunden sauber ab, halten Sie das Kind warm und beruhigen Sie es.



### NOTFALLNUMMERN

- Nummer ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117
- Nummer Rettungsdienst: 112



### HINWEISE

- Bringen Sie bei der Einlieferung in eine Klinik, bei einem Besuch bei der Ärztin oder Arzt den Impfausweis mit!
- Vermeiden Sie es, allein mit dem Kind Auto zu fahren.



Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Integration  
und Verbraucherschutz

Gefördert aus Mitteln des MSGIV



Literatur zum Thema  
„Kopfverletzungen“

