

# „Lebenskompetenzförderung in Bewegungsangeboten – Stärkung der Lebenskompetenz von Kindern und Jugendlichen“ [Programm]



Handlungsfeld: Bewegungsförderung

Entwurf, Stand: 06.07.2023

---

<b>Termin</b>	10. Juli 2023
<b>Dauer</b>	2 Stunden (14.30 bis 16.30 Uhr)
<b>Format</b>	Präsenzveranstaltung in Potsdam (Haus des Sports)
<b>Ziel</b>	<p>Die Veranstaltung soll Ansatzpunkte aufzeigen, Lebenskompetenzen im Rahmen von Bewegungsangeboten zu fördern und Impulse geben, die Praxis bereits arbeitender Angebote weiterzuentwickeln. Weiterhin soll zur Mitarbeit in der AG LEB motiviert werden.</p> <p>Die Veranstaltung soll Multiplikator*innen und Anbietende für das Thema Lebenskompetenzförderung sensibilisieren und bietet die Möglichkeit für Austausch und Vernetzung.</p>
<b>Zielgruppen</b>	<p>Die Veranstaltung richtet sich an Anbieter*innen aus den Handlungsfeldern Ernährung, Bewegung und seelische Gesundheit, die interessiert daran sind, die Förderung von Lebenskompetenzen in ihre Angebote zu integrieren.</p> <p>Der praktische Schwerpunkt dieser Veranstaltung liegt auf Angeboten der Bewegungsförderung. Es können weitere Veranstaltungen folgen zu den Schwerpunktthemen Ernährung und seelische Gesundheit.</p>
<b>Moderation</b>	Holger Kilian und Patricia Hildebrand (Fachstelle Gesundheitsziele)

---

## Begrüßung & Einführung

(10 Minuten)

*Holger Kilian und Patricia Hildebrand, Fachstelle Gesundheitsziele im Land Brandenburg*

## Inputvortrag „Gesundheitsbezogene Lebenskompetenz: Was ist das?“

(30 Minuten)

*Sportwissenschaftler Dr. Harald Schmid, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung*

- Warum ist (gesundheitsbezogene) Lebenskompetenz wichtig und wie kann sie dazu beitragen, gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen zu fördern?
- Welche praktischen Erfahrungen gibt es, Lebenskompetenz-Stärkung in Angebote mit anderen Schwerpunkten (z.B. Bewegungsförderung) zu integrieren? Wie kann das gelingen?

## Praxisbeispiele mit dem Schwerpunkt „Bewegungsförderung“

(45 Minuten)

1. EMOTIKON: Projektkoordinatorin Paula Teich (Beginn: 15.10 Uhr)
2. Brandenburgische Sportjugend: Projekt- und Teamleitung Frau Sylvia Heuer (Beginn: 15.25 Uhr)
3. ALBAs tägliche Sportstunde: Jugendtrainer Stefan Ludwig (Beginn: 15.40 Uhr)

### Leitfragen:

- Was sind die Themen und Inhalte Ihres Projektes / Ihrer Arbeit?
- Was verstehen Sie in Ihrer Arbeit unter „Lebenskompetenzen“?

# „Lebenskompetenzförderung in Bewegungsangeboten – Stärkung der Lebenskompetenz von Kindern und Jugendlichen“ [Programm]



- Wie fördern Sie die Lebenskompetenzen von Kindern (und Jugendlichen) im Kontext Ihrer Arbeit?
- Welche Erfahrungen machen Sie in diesem Zusammenhang? Was läuft gut, wo besteht noch Entwicklungsbedarf?

Jeweils 10-12 Minuten Input mit Raum für Nachfragen

## [ggf. 5 Minuten (bewegte) Pause]

### **Werkstattgespräch: Wie können wir weiter mit dem Ansatz arbeiten?**

(25 Minuten)

*Alle Teilnehmenden in Kleingruppen*

- Wer sind die relevanten Partner\*innen / Multiplikator\*innen für das Thema im Land Brandenburg?
- Wie können wir diese Partner\*innen / Multiplikator\*innen für das Thema sensibilisieren und / oder aktivieren?
- Was kann die AG LEB dazu beitragen, das Thema im Land Brandenburg zu stärken?

### **Zusammenfassung, Ausblick und Ende der Veranstaltung**

(5 Minuten)

*Fachstelle Gesundheitsziele im Land Brandenburg*